

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ).**

Класс дистанции: 1 группа Г(ж).

Количество технических этапов: 5

Длина дистанции: 580 метр.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Расстояние до этапа – 50 метров**

<b>Этап 1: Спуск по склону.</b>					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	
	<b>30 м</b>		<b>до 40град</b>	<b>1 м</b>	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО1- накопитель	
	судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. обратное движение: по п.7.10. ПОД.				

**Расстояние до этапа – 120 метров**

<b>Этап 2: Переправа по бревну.</b>				КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 2-ТО 3		Расстояние от ТО2 до ОЗ	Расстояние от ТО3 до ОЗ
	<b>10 м</b>		<b>1 м</b>	<b>1 м</b>
	ИС в БЗ	ТО 2 – карабин		КЛ – начало ОЗ
	судейские перила, судейский глухой карабин.			
	ЦС в БЗ			КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8. обратное движение: по п.7.8 ПОД.			

**Расстояние до этапа – 110 метров**

<b>Этап 3: Переправа методом «Вертикальный маятник»</b>				КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Высота ТО 4 над землей		Длина ОЗ	
	<b>5 м</b>		<b>3 м</b>	
	Судейские перила.			
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ		
Действия:	Движение участника по п.7.15, обратное движение: по п.7.15, КОД – вдоль нитки этапа.			

**Расстояние до этапа – 100 метров**

<b>Этап 4: Переправа по параллельным перилам.</b>				КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 5-ТО 6		Расстояние от ТО5 до ОЗ	Расстояние от ТО6 до ОЗ
	<b>16 м</b>		<b>1 м</b>	<b>1 м</b>
	ИС в БЗ	ТО 5– горизонтальная опора		КЛ – начало ОЗ
	судейские перила			
	ЦС в БЗ	ТО6 – горизонтальная опора		КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8 Обратное движение: по п.7.8.ПОД.			

**Расстояние до этапа – 200 метров**

<b>Этап 5: Подъем по склону.</b>				КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Длина	Крутизна склона		Расстояние от ОЗ до ТО7
	<b>30 м</b>	<b>до 45град.</b>		<b>1 м</b>
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		

	перила судейские, ППС-1(петля), судейский накопитель.		
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ	ТО7- накопитель
Действия:	Движение участников по п.7.10, обратное движение: по п.7.10. ПОД.		
<b>ФИНИШ</b>			

Система оценки – бесштрафовая.

Волочение веревок на дистанции запрещено.

Финиш(отметка чипом): после сбора всех участников, и их снаряжения за линией финиша.