

II этап кубка города Сочи по спортивному туризму «Южная зима»  
(дистанции – пешеходные).

24 февраля 2024 года

г-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 3, группа В.

Количество технических этапов: 8

Длина дистанции: 450 метр

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Расстояние до этапа – 100метров**

**Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.**

**Этап 1: Подъём по стенду с зацепами.**

Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	6 м		90град
	ИС в БЗ		РЗ – начало ОЗ
	судейские зацепы, судейские глухие карабины. ВСС.		
ЦС в ОЗ	ТО 1 – 3 карабина.		
Действия:	Движение участника по п.7.11 свободным лазанием по стенду с зацепами.		

**Этап 2: Спуск по перилам.**

Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	6 м		90град
	судейские глухие карабины. ВСС.		
	ИС в ОЗ	ТО 1 – 3 карабина	
ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ		
Действия:	движение участника по п.7.10. организация, снятие перил по п. 7.6. ВСС.		

**Расстояние до этапа – 50 метров**

**Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.**

**Этап 3: Подъём по перилам**

Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	7 м		90град
	ИС в БЗ		РЗ – начало ОЗ
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
ЦС в ОЗ	ТО 2 – 3 карабина		
Действия:	Движение участника по п.7.10.		

**Этап 4: Спуск по перилам.**

Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	7 м		90град
	судейские глухие карабины. ВСС		
	ИС в ОЗ	ТО 2– 3 карабина	
ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ		
Действия:	движение участника по п.7.10. организация, снятие перил по п. 7.6. ВСС		

**Расстояние до этапа – 120 метров**

**Блок этапов: Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.**

**Этап 5: Подъём по наклонной навесной переправе.**

Параметры этапа:	Расстояние ТО 3-ТО 4	Расстояние от ТО 3	Крутизна
------------------	----------------------	--------------------	----------

		до ОЗ	
	<b>15 м</b>	<b>2 м</b>	<b>45град</b>
	ИС в БЗ	ТО 3 – Петля.	РЗ – начало ОЗ
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО 4 – 3 карабина.	
Действия:	движение участника по п.7.9.4.4, ВСС. самостраховка по п 7.9.4(а).		
<b>Этап 6: Спуск по перилам.</b>			
Параметры этапа:	Длина	Крутизна	
	<b>7 м</b>	<b>90град</b>	
	ИС в БЗ	ТО 4 – 3 карабина.	
	судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.10. организация, снятие перил по п. 7.6. ВСС.		

**Расстояние до этапа – 130 метров**

**Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.**

<b>Этап 7: Подъём по перилам.</b>			
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна
	<b>6 м</b>		<b>90град</b>
	ИС в БЗ	РЗ – начало ОЗ	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО5 – 3 карабина.	
Действия:	Движение участников по п.7.10.		
<b>Этап 8: Спуск по наклонной навесной переправе.</b>			
Параметры этапа:	Расстояние ТО5 до ТО6	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ.
	<b>12 м</b>	<b>40град</b>	<b>2 м</b>
	ИС в ОЗ	ТО 5 – 3 карабина.	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в БЗ	ТО 6 - горизонтальная опора.	РЗ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.9.5, самостраховка по п 7.9.4.(б) (перила подъёма).		

**Расстояние до финиша – 50 метров**

**ФИНИШ**

Система оценки – бесштрафовая.