

II этап кубка города Сочи по спортивному туризму «Южная зима»  
(дистанции – пешеходные).

24 февраля 2024 года

г-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 2, группа А

Количество технических этапов: 6

Длина дистанции: 30 метров

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**СТАРТ**

**Расстояние до этапа – 5 метров**

**Блок этапов: Подъём по наклонной навесной переправе – спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 4 мин.**

**Этап 1: Подъём по наклонной навесной переправе.**

|                     |   |                                |                          |
|---------------------|---|--------------------------------|--------------------------|
| Параметры<br>этапа: | Расстояние ТО1 до ТО2   | Крутизна                       | Расстояние от ТО1 до ОЗ. |
|                     | <b>14 м</b>   | <b>до 45град</b>               | <b>2 м</b>               |
|                     | ИС в БЗ   | ТО 1 – горизонтальная<br>опора | РЗ – начало ОЗ           |
|                     | судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС – встегивается до старта,<br>выстегивается после. |                                |                          |
| ЦС в ОЗ             | ТО 2 – 1 карабин.   |                                |                          |
| Действия:           | движение участника по п.7.9. ВСС.   |                                |                          |

**Этап 2: Спуск по перилам.**

|                     |  |                    |                  |
|---------------------|--|--------------------|------------------|
| Параметры<br>этапа: | Длина  | Расстояние ИС - ЦС | Крутизна         |
|                     | <b>3 м</b>   |                    | <b>90град</b>    |
|                     | ИС в ОЗ  |                    | ТО2 – 1 карабин. |
|                     | судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС – не выстегивается.. |                    |                  |
| ЦС в БЗ             | РЗ – окончание ОЗ  |                    |                  |
| Действия:           | Движение участников по п.7.10. ВСС.                                  |                    |                  |

**Расстояние до этапа – 10 метров**

**Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 3 мин.**

**Этап 3: Подъём по стенду с зацепами.**

|                     |  |                   |               |
|---------------------|--|-------------------|---------------|
| Параметры<br>этапа: | Длина  |                   | Крутизна      |
|                     | <b>4 м</b>   | ТО 3 – 1 карабин. | <b>90град</b> |
|                     | ИС в БЗ  |                   | РЗ– начало ОЗ |
|                     | судейские зацепы, судейский глухой карабин. ВСС.                 |                   |               |
| ЦС в ОЗ             |  |                   |               |
| Действия:           | Движение участника свободным лазанием по стенду с зацепами. ВСВ. |                   |               |

**Этап 4: Спуск по перилам.**

|                     |  |                   |               |
|---------------------|--|-------------------|---------------|
| Параметры<br>этапа: | Длина  | ТО 3 – 1 карабин. | Крутизна      |
|                     | <b>4 м</b>                                       |                   | <b>90град</b> |
|                     | судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС. |                   |               |
|                     | ИС в ОЗ  |                   |               |
| ЦС в БЗ             | РЗ – окончание ОЗ                                |                   |               |
| Действия:           | движение участника по п.7.10. ВСС.               |                   |               |

**Расстояние до этапа – 10 метров****Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе (проходится без потери самостраховки). КВ – 4 мин.**

| <b>Этап 5: Подъём по перилам.</b>                     |  |                              |                   |
|---|--|------------------------------|-------------------|
| Параметры<br>этапа:                                   | Длина  | Крутизна                     |                   |
|   | <b>3 м</b>                                       | <b>90град</b>                | ТО 2 – 1 карабин. |
|   | ИС в БЗ  | РЗ – начало ОЗ               |                   |
|   | судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС. |                              |                   |
|   | ЦС в ОЗ  |                              |                   |
| Действия:   | движение участников по п.7.10, ВСВ.              |                              |                   |
| <b>Этап 6: Спуск по наклонной навесной переправе.</b> |  |                              |                   |
| Параметры<br>этапа:                                   | Расстояние ТО 2-ТО 1                             | Расстояние от ТО1 до ОЗ      | Крутизна          |
|   | <b>14 м</b>                                      | <b>2 м</b>                   | <b>до 45град</b>  |
|   | ИС в ОЗ  | ТО 2 – карабин.              |                   |
|   | судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС. |                              |                   |
|   | ЦС в БЗ  | ТО 1 – горизонтальная опора. | РЗ – окончание ОЗ |
| Действия:   | движение участника по п.7.9.                     |                              |                   |
| <b>Расстояние до финиша – 5 метров</b>                |  |                              |                   |
| <b>ФИНИШ</b>  |  |                              |                   |

Система оценки – бесштрафовая.