

І этап кубка города Сочи по спортивному туризму «Южная зима»
(дистанции – пешеходные).

20 января 2024 года

г-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 3, группа В.

Количество технических этапов: 8

Длина дистанции: 450 метр

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа – 100метров

Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.

Этап 1: Подъём по стенду с зацепами.			
Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	6 м		90град
	ИС в БЗ		РЗ – начало ОЗ
	судейские зацепы, судейские глухие карабины. ВСС.		
ЦС в ОЗ	ТО 1 – 3 карабина.		
Действия:	Движение участника по п.7.11 свободным лазанием по стенду с зацепами.		
Этап 2: Спуск по перилам.			
Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	6 м		90град
	судейские глухие карабины. ВСС.		
	ИС в ОЗ	ТО 1 – 3 карабина	
ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ		
Действия:	движение участника по п.7.10. организация, снятие перил по п. 7.6. ВСС.		

Расстояние до этапа – 50 метров

Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.

Этап 3: Подъём по перилам			
Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	7 м		90град
	ИС в БЗ		РЗ – начало ОЗ
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
ЦС в ОЗ	ТО 2 – 3 карабина		
Действия:	Движение участника по п.7.10.		
Этап 4: Спуск по перилам.			
Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	7 м		90град
	судейские глухие карабины. ВСС		
	ИС в ОЗ	ТО 2– 3 карабина	
ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ		
Действия:	движение участника по п.7.10. организация, снятие перил по п. 7.6. ВСС		

Расстояние до этапа – 120 метров

Блок этапов: Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.

Этап 5: Подъём по наклонной навесной переправе.			
Параметры этапа:	Расстояние ТО 3-ТО 4	Расстояние от ТО 3	Крутизна

		до ОЗ	
	15 м	2 м	45град
	ИС в БЗ	ТО 3 – Петля.	РЗ – начало ОЗ
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО 4 – 3 карабина.	
Действия:	движение участника по п.7.9.4.4, ВСС. самостраховка по п 7.9.4(а).		
Этап 6: Спуск по перилам.			
Параметры этапа:	Длина	Крутизна	
	7 м	90град	
	ИС в БЗ	ТО 4 – 3 карабина.	
	судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.10. организация, снятие перил по п. 7.6. ВСС.		

Расстояние до этапа – 130 метров

Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.

Этап 7: Подъём по перилам.			
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна
	6 м		90град
	ИС в БЗ	РЗ – начало ОЗ	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО5 – 3 карабина.	
Действия:	Движение участников по п.7.10.		
Этап 8: Спуск по наклонной навесной переправе.			
Параметры этапа:	Расстояние ТО5 до ТО6	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ.
	12 м	40град	2 м
	ИС в ОЗ	ТО 5 – 3 карабина.	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в БЗ	ТО 6 - горизонтальная опора.	РЗ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.9.5, самостраховка по п 7.9.4.(б) (перила подъёма).		

Расстояние до финиша – 50 метров

ФИНИШ

Система оценки – бесштрафовая.