

І этап кубка города Сочи по спортивному туризму «Южная зима»  
(дистанции – пешеходные).

20 - 21 января 2024 года

г-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ  
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 2, группа Б, В, Г.

Количество технических этапов: 6

Длина дистанции: 380 метр

**ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ**

<b>СТАРТ</b>
<b>Расстояние до этапа – 100 метров</b>

**Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 5 мин.**

<b>Этап 1: Подъём по стенду с зацепами.</b>			
Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	<b>6 м</b>		<b>90град</b>
	ИС в БЗ	ТО 1 – 3 карабина	РЗ – начало ОЗ
	судейские зацепы, судейский глухой карабин. ВСС.		
	ЦС в ОЗ		
Действия:	Движение участника по п.7.11 свободным лазанием по стенду с зацепами. ВСС.		
<b>Этап 2: Спуск по перилам.</b>			
Параметры этапа:	Длина	ТО 1 – 3 карабина	Крутизна
	<b>6 м</b>		<b>90град</b>
	судейские глухие карабины. ВСС.		
	ИС в ОЗ		
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ	
Действия:	Движение участника по п.7.10. организация, снятие перил по п. 7.6.		
<b>Расстояние до этапа – 100 метров</b>			

**Блок этапов: Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 5 мин.**

<b>Этап 3: Подъём по наклонной навесной переправе.</b>			
Параметры этапа:	Расстояние ТО 2-ТО 3	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Крутизна
	<b>15 м</b>	<b>2 м</b>	<b>45град</b>
	ИС в БЗ	ТО 2 – Петля.	РЗ – начало ОЗ
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО 3 – 2 карабина.	
Действия:	движение участника по п.7.9.4.4, ВСС, самостраховка по п 7.9.4(а).		
<b>Этап 4: Спуск по перилам.</b>			
Параметры этапа:	Длина	Крутизна	
	<b>7 м</b>	<b>90град</b>	ТО 5 – 2 карабина.
	ИС в ОЗ	ТО 3 – 2 карабина.	
	перила судейские, судейские глухие карабины.		
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.10.		
<b>Расстояние до этапа – 130 метров</b>			

**Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе (проходится без потери самостраховки). КВ – 5 мин.**

<b>Этап 5: Подъем по перилам.</b>			
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна
	<b>6 м</b>		<b>90град</b>
	ИС в БЗ	РЗ– начало ОЗ	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО 4 – 2 карабина.	
Действия:	Движение участников по п.7.10. ВСС.		
<b>Этап 6: Спуск по наклонной навесной переправе.</b>			
Параметры этапа:	Расстояние ТО4 до ТО5	Крутизна	Расстояние от ТО5 до ОЗ.
	<b>12 м</b>	<b>40град</b>	<b>2 м</b>
	ИС в ОЗ	ТО 4 – 2 карабина.	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в БЗ	ТО 5 - петля.	РЗ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.9.5, самостраховка по п 7.9.4.(б) (перила подъёма). ВСС.		
	<b>Расстояние до финиша – 50 метров</b>		

**ФИНИШ**

Система оценки – бесштрафовая.