

І этап кубка города Сочи по спортивному туризму «Южная зима»
(дистанции – пешеходные).

20 - 21 января 2024 года

г-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 1, группа Б, В, Г(м).

Количество технических этапов: 6

Длина дистанции: 410 м

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа – 170 метров

Этап 1: Навесная переправа.			КВ – 3 мин
Параметры этапа:	Расстояние ТО 1-ТО 2	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
	20 м	2 м	До 25 град
	ИС в БЗ	ТО 1 – горизонтальная опора	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила ВСВ.		
ЦС в БЗ	ТО 2 – горизонтальная опора.	КЛ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.9.		

Расстояние до этапа – 30 метров

Этап 2: Переправа по бревну.			КВ – 3 мин
Параметры этапа:	Расстояние ТО 3-ТО 4		
	10 м		
	ИС в БЗ	ТО 3 – горизонтальная опора	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила,		
ЦС в БЗ	ТО 4 – горизонтальная опора	КЛ – окончание ОЗ	
Действия:	Движение участника по п.7.8.		

Расстояние до этапа – 60 метров

Этап 3: Переправа методом «вертикальный маятник».			КВ – 3 мин
Параметры этапа:	Длина	Высота	
	3 м	5м	
	ИС в БЗ	ТО 5 – дерево	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила,		
ЦС в БЗ		КЛ – окончание ОЗ	
Действия:	Движение участника по п.7.15.		

Расстояние до этапа – 150 метров

Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по стенду с ВСС (проходится без потери самостраховки). КВ – 3 мин.

Этап 4: Подъём по стенду с зацепами.			Крутизна
Параметры этапа:	Длина		90град
	6 м		
	ИС в БЗ	ТО 6 – 2 карабина	КЛ – начало ОЗ
	Судейские зацепы, судейские глухие карабины. ВСС.		
ЦС в ОЗ			
Действия:	Движение участника по п.7.11 свободным лазанием по стенду с зацепами. ВСС. Участник становится на самостраховку (пристегивая рукой карабин) в судейский глухой карабин, убирает руку от карабина (показав судье).		
Этап 5: Спуск по стенду с ВСС.			Крутизна
Параметры этапа:	Длина	ТО 6 – 2 карабина	90град
	6 м		

	Судейские глухие карабины. ВСС.	
	ИС в ОЗ	
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника: отстегивает ус самостраховки от судейского глухого карабина и спускается спрыгнув со стенда на ВСС.	
Расстояние до финиша – 100 метров		
ФИНИШ		

Система оценки – бесштрафовая.