

І этап кубка города Сочи по спортивному туризму «Южная зима»
(дистанции – пешеходные).

20 января 2024 года

г-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 1, группа А, Г(ж).

Количество технических этапов: 5

Длина дистанции: 370 м

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа – 70 метров

Этап 1: Параллельные перила.			КВ – 3 мин
Параметры этапа:	Длина		
	15 м		
	ИС в БЗ	ТО 1 – горизонтальная опора	КЛ – начало ОЗ
	ЦС в БЗ	ТО 2 – горизонтальная опора	КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8		

Расстояние до этапа – 80 метров

Этап 2: Переправа по бревну.			КВ – 3 мин
Параметры этапа:	Длина		
	10 м		
	ИС в БЗ	ТО 3 – горизонтальная опора	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила, ЦС в БЗ	ТО 4 – горизонтальная опора	КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8.		

Расстояние до этапа – 60 метров

Этап 3: Переправа методом «вертикальный маятник».			КВ – 3 мин
Параметры этапа:	Длина	Высота	
	3 м	5 м	
	ИС в БЗ	ТО 5 – дерево	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила, ЦС в БЗ		КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.15.		

Расстояние до этапа – 150 метров

Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по стенду с ВСС (проходится без потери самостраховки). КВ – 3 мин.

Этап 4: Подъём по стенду с зацепами.			Крутизна
Параметры этапа:	Длина		90град
	4 м		
	ИС в БЗ	ТО 6 – 2 карабина	КЛ – начало ОЗ
	Судейские зацепы, судейские глухие карабины. ВСС. ЦС в ОЗ		
Действия:	Движение участника по п.7.11 свободным лазанием по стенду с зацепами. ВСС. Участник становится на самостраховку (пристегивая рукой карабин) в судейский глухой карабин, убирает руку от карабина (показав судье).		
Этап 5: Спуск по стенду с ВСС.			Крутизна
Параметры этапа:	Длина	ТО 6 – 2 карабина	90град
	4 м		
	Судейские глухие карабины. ВСС.		

	ИС в ОЗ	
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника: отстегивает ус само страховки от судейского глухого карабина и спускается прыгнув со стенда на ВСС.	
Расстояние до финиша – 10 метров		
ФИНИШ		

Система оценки – бесштрафовая.