

І этап кубка города Сочи по спортивному туризму «Южная зима»
(дистанции – пешеходные).

20 января 2024 года

2-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 2, группа А

Количество технических этапов: 6

Длина дистанции: 30 метров

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до этапа – 5 метров

Блок этапов: Подъём по наклонной навесной переправе – спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 4 мин.

Этап 1: Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:	Расстояние ТО1 до ТО2	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ.
	14 м	до 45град	2 м
	ИС в БЗ	ТО 1 – горизонтальная опора	РЗ – начало ОЗ
	судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС – встегивается до старта, выстегивается после.		
ЦС в ОЗ	ТО 2 – 1 карабин.		
Действия:	движение участника по п.7.9. ВСС.		

Этап 2: Спуск по перилам.

Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна
	3 м		90град
	ИС в ОЗ		ТО2 – 1 карабин.
	судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС – не выстегивается..		
ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ		
Действия:	Движение участников по п.7.10. ВСС.		

Расстояние до этапа – 10 метров

Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 3 мин.

Этап 3: Подъём по стенду с зацепами.

Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	4 м	ТО 3 – 1 карабин.	90град
	ИС в БЗ		РЗ– начало ОЗ
	судейские зацепы, судейский глухой карабин. ВСС.		
ЦС в ОЗ			
Действия:	Движение участника свободным лазанием по стенду с зацепами. ВСВ.		

Этап 4: Спуск по перилам.

Параметры этапа:	Длина	ТО 3 – 1 карабин.	Крутизна
	4 м		90град
	судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС.		
	ИС в ОЗ		
ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ		
Действия:	движение участника по п.7.10. ВСС.		

Расстояние до этапа – 10 метров**Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе (проходится без потери самостраховки). КВ – 4 мин.**

Этап 5: Подъём по перилам.			
Параметры этапа:	Длина	Крутизна	
	3 м	90град	ТО 2 – 1 карабин.
	ИС в БЗ	РЗ – начало ОЗ	
	судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС.		
	ЦС в ОЗ		
Действия:	движение участников по п.7.10, ВСВ.		
Этап 6: Спуск по наклонной навесной переправе.			
Параметры этапа:	Расстояние ТО 2-ТО 1	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Крутизна
	14 м	2 м	до 45град
	ИС в ОЗ	ТО 2 – карабин.	
	судейские перила, судейский глухой карабин. ВСС.		
	ЦС в БЗ	ТО 1 – горизонтальная опора.	РЗ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.9.		
Расстояние до финиша – 5 метров			
ФИНИШ			

Система оценки – бесштрафовая.