

III этап кубка города Сочи по спортивному туризму (дистанции – пешеходные).

18-19 ноября 2023 года

г-к Сочи,

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 2, группа В, Г

Количество технических этапов: 6

Длина дистанции: 380 метр

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ		
Расстояние до этапа – 100 метров		

Блок этапов: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 5 мин.

Этап 3: Подъём по стенду с зацепами.

Параметры этапа:	Длина		Крутизна
	6 м		90град
	ИС в БЗ	ТО 1 – 2 карабина	РЗ – начало ОЗ
	судейские зацепы, судейский глухой карабин. ВСС.		
	ЦС в ОЗ		
Действия:	Движение участника по п.7.11 свободным лазанием по стенду с зацепами. ВСС.		

Этап 4: Спуск по перилам.

Параметры этапа:	Длина	ТО 1 – 2 карабина	Крутизна
	6 м		90град
	перила судейские, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ИС в ОЗ		
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.10.		
Расстояние до этапа – 100 метров			

Блок этапов: Подъём по наклонной навесной переправе – Спуск по перилам (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.

Этап 5: Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:	Расстояние ТО 2-ТО 3	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Крутизна
	15 м	2 м	45град
	ИС в БЗ	ТО 2 – Петля.	РЗ – начало ОЗ
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО 3 – 2 карабина.	
Действия:	движение участника по п.7.9.4.4, ВСС, самостраховка по п 7.9.4(а).		

Этап 6: Спуск по перилам.

Параметры этапа:	Длина	Крутизна	
	7 м	90град	ТО 5 – 2 карабина.
	ИС в ОЗ	ТО 3 – 2 карабина.	
	перила судейские, судейские глухие карабины.		
	ЦС в БЗ	РЗ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.10.		
Расстояние до этапа – 130 метров			

Блок этапов: Подъём по перилам – Спуск по наклонной навесной переправе (проходится без потери самостраховки). КВ – 6 мин.

Этап 1: Подъем по перилам.			
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна
	6 м		90град
	ИС в БЗ	РЗ– начало ОЗ	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в ОЗ	ТО 4 – 2 карабина.	
Действия:	Движение участников по п.7.10. ВСС.		
Этап 2: Спуск по наклонной навесной переправе.			
Параметры этапа:	Расстояние ТО4 до ТО5	Крутизна	Расстояние от ТО5 до ОЗ.
	12 м	40град	2 м
	ИС в ОЗ	ТО 4 – 2 карабина.	
	судейские перила, судейские глухие карабины. ВСС.		
	ЦС в БЗ	ТО 5 - петля.	РЗ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.9.5, самостраховка по п 7.9.4.(б) (перила подъёма). ВСС.		
	Расстояние до финиша – 50 метров		

ФИНИШ

Система оценки – бесштрафовая.