

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 1, группа А1-А3, Г(ж).

Количество технических этапов: 5

Длина дистанции: 1050 метра

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ					
Расстояние до этапа – 100 метров					
Этап 1: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 4мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО1- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10.				
Расстояние до этапа – 180 метров					
Этап 2: Переправа по бревну.					КВ – 4мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 2-ТО 3		Расстояние от ТО2 до ОЗ		Расстояние от ТО3 до ОЗ
	10 м		1 м		1 м
	ИС в БЗ				КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила.				
	ЦС в БЗ				КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8				
Расстояние до этапа – 220 метров					
Этап 3: Переправа методом «Вертикальный маятник»					КВ – 4мин.
Параметры этапа:	Высота ТО 4 над землей		Длина ОЗ		
	5 м		3 м		
	Судейские перила.				
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ			
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	движение участника по п.7.15. Обратное движение: по п.7.15				
Расстояние до этапа – 160 метров					
Этап 4: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 4мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО5 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО5- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10				
Расстояние до этапа – 190 метров					
Этап 5: Переправа по параллельным перилам.					КВ – 4мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 6-ТО 7		Расстояние от ТО6 до ОЗ		Расстояние от ТО7 до ОЗ

	28 м	1 м	1 м
	ИС в БЗ	ТО 6 – горизонтальная опора.	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила		
	ЦС в БЗ	ТО 7 – горизонтальная опора.	КЛ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8		

Расстояние до этапа – 50 метров

Этап 6: Подъем по склону с самостраховкой.			КВ – 4мин.
Параметры этапа:	Длина	Крутизна склона	Расстояние от ОЗ до ТО8
	30 м	до 45град.	1 м
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ	
	Перила судейские, судейский накопитель, ППС - 1		
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ	ТО8- накопитель
Действия:	движение участников по п.7.10, Обратное движение: по п.7.10		

Расстояние до финиша – 150 метров

ФИНИШ

Система оценки – бесштрафовая.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)**

Класс дистанции: I, группа Б, В, Г(м)

Количество технических этапов: 7

Длина дистанции: 1200 метров

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ					
Расстояние до этапа – 100 метров					
Этап 1: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО1- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10.				
Расстояние до этапа – 15 метров.					
Этап 2: Навесная переправа.					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО2 до ТО3		Расстояние от ТО2 до ОЗ.		Расстояние от ТО3 до ОЗ.
	30 м		2 м		2 м
	ИС в ОЗ	ТО 2 – горизонтальная опора		КЛ – начало ОЗ	
	Подводные перила, судейские перила, судейское сопровождение.				
	ЦС в БЗ	ТО 3 - горизонтальная опора.		КЛ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.9. подводные перила, судейское сопровождение.				
Расстояние до этапа – 180 метров					
Этап 3: Переправа по бревну.					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 4-ТО 5		Расстояние от ТО4 до ОЗ		Расстояние от ТО5 до ОЗ
	10 м		1 м		1 м
	ИС в БЗ				КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила.				
	ЦС в БЗ				КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8				
Расстояние до этапа – 220 метров					
Этап 4: Переправа методом «Вертикальный маятник»					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Высота ТО 6 над землей		Длина ОЗ		
	5 м		3 м		
	Судейские перила.				
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ			
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	движение участника по п.7.15. Обратное движение: по п.7.15				
Расстояние до этапа – 160 метров					
Этап 5: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО5 до ОЗ	

	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО7- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10				

Расстояние до этапа – 190 метров

Этап 6: Переправа по параллельным перилам.				КВ – 5мин.	
Параметры этапа:	Расстояние ТО 8-ТО 9		Расстояние от ТО8 до ОЗ		Расстояние от ТО9 до ОЗ
	28 м		1 м		1 м
	ИС в БЗ	ТО 8 – горизонтальная опора.		КЛ – начало ОЗ	
	Судейские перила				
	ЦС в БЗ	ТО 9 – горизонтальная опора.		КЛ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8				

Расстояние до этапа – 50 метров

Этап 7: Подъем по склону с самостраховкой.				КВ – 5мин.	
Параметры этапа:	Длина	Крутизна склона	Расстояние от ОЗ до ТО10		
	30 м	до 45град.	1 м		
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ			
	Перила судейские, судейский накопитель, ППС - 1				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ	ТО10- накопитель		
Действия:	движение участников по п.7.10, Обратное движение: по п.7.10				

Расстояние до финиша – 150 метров

ФИНИШ

Система оценки – бесштрафовая.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – ГРУППА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 1, группа А1-А3

Количество технических этапов: 5

Длина дистанции: 1050 метра

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ					
Расстояние до этапа – 100 метров					
Этап 1: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 8мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО1- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10.				
Расстояние до этапа – 180 метров					
Этап 2: Переправа по бревну.					КВ – 8мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 2-ТО 3		Расстояние от ТО2 до ОЗ		Расстояние от ТО3 до ОЗ
	10 м		1 м		1 м
	ИС в БЗ				КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила.				
	ЦС в БЗ				КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8				
Расстояние до этапа – 220 метров					
Этап 3: Переправа методом «Вертикальный маятник»					КВ – 8мин.
Параметры этапа:	Высота ТО 4 над землей		Длина ОЗ		
	5 м		3 м		
	Судейские перила.				
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ			
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	движение участника по п.7.15. Обратное движение: по п.7.15				
Расстояние до этапа – 160 метров					
Этап 4: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 8мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО5 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО5- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10				
Расстояние до этапа – 190 метров					
Этап 5: Переправа по параллельным перилам.					КВ – 8мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 6-ТО 7		Расстояние от ТО6 до ОЗ		Расстояние от ТО7 до ОЗ

	28 м	1 м	1 м
	ИС в БЗ	ТО 6 – горизонтальная опора.	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила		
	ЦС в БЗ	ТО 7 – горизонтальная опора.	КЛ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8		

Расстояние до этапа – 50 метров

Этап 6: Подъем по склону с самостраховкой.			КВ – 8 мин.
Параметры этапа:	Длина	Крутизна склона	Расстояние от ОЗ до ТО8
	30 м	до 45град.	1 м
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ	
	Перила судейские, судейский накопитель, ППС - 1		
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ	ТО8- накопитель
Действия:	движение участников по п.7.10, Обратное движение: по п.7.10		

Расстояние до финиша – 150 метров

ФИНИШ

Система оценки – бесштрафовая.

Начало работы на этапе по сбору всех участников команды.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 1, группа Г(ж)

Количество технических этапов: 5

Длина дистанции: 1050 метра

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ					
Расстояние до этапа – 100 метров					
Этап 1: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 5мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО1- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10.				
Расстояние до этапа – 180 метров					
Этап 2: Переправа по бревну.					КВ – 5мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 2-ТО 3		Расстояние от ТО2 до ОЗ		Расстояние от ТО3 до ОЗ
	10 м		1 м		1 м
	ИС в БЗ				КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила.				
	ЦС в БЗ				КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8				
Расстояние до этапа – 220 метров					
Этап 3: Переправа методом «Вертикальный маятник»					КВ – 5мин.
Параметры этапа:	Высота ТО 4 над землей		Длина ОЗ		
	5 м		3 м		
	Судейские перила.				
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ			
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	движение участника по п.7.15. Обратное движение: по п.7.15				
Расстояние до этапа – 160 метров					
Этап 4: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 5мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО5 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО5- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10				
Расстояние до этапа – 190 метров					
Этап 5: Переправа по параллельным перилам.					КВ – 5мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 6-ТО 7		Расстояние от ТО6 до ОЗ		Расстояние от ТО7 до ОЗ

	28 м	1 м	1 м
	ИС в БЗ	ТО 6 – горизонтальная опора.	КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила		
	ЦС в БЗ	ТО 7 – горизонтальная опора.	КЛ – окончание ОЗ
Действия:	движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8		

Расстояние до этапа – 50 метров

Этап 6: Подъем по склону с самостраховкой.			КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Длина	Крутизна склона	Расстояние от ОЗ до ТО8
	30 м	до 45град.	1 м
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ	
	Перила судейские, судейский накопитель, ППС - 1		
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ	ТО8- накопитель
Действия:	движение участников по п.7.10, Обратное движение: по п.7.10		

Расстояние до финиша – 150 метров

ФИНИШ

Система оценки – бесштрафовая.

Начало работы на этапе по сбору всех участников команды.

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ПЕШЕХОДНАЯ – СВЯЗКА» КОРОТКАЯ (СПРИНТ)**

Класс дистанции: I, группа Б, В, Г(м)

Количество технических этапов: 7

Длина дистанции: 1200 метров

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ					
Расстояние до этапа – 100 метров					
Этап 1: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО1 до ОЗ	
	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО1- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10.				
Расстояние до этапа – 15 метров.					
Этап 2: Навесная переправа.					КВ – 6 мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО2 до ТО3		Расстояние от ТО2 до ОЗ.		Расстояние от ТО3 до ОЗ.
	30 м		2 м		2 м
	ИС в ОЗ	ТО 2 – горизонтальная опора		КЛ – начало ОЗ	
	Подводные перила, судейские перила, судейское сопровождение.				
	ЦС в БЗ	ТО 3 - горизонтальная опора.		КЛ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.9. подводные перила, судейское сопровождение.				
Расстояние до этапа – 180 метров					
Этап 3: Переправа по бревну.					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Расстояние ТО 4-ТО 5		Расстояние от ТО4 до ОЗ		Расстояние от ТО5 до ОЗ
	10 м		1 м		1 м
	ИС в БЗ				КЛ – начало ОЗ
	Судейские перила.				
	ЦС в БЗ				КЛ – окончание ОЗ
Действия:	Движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8				
Расстояние до этапа – 220 метров					
Этап 4: Переправа методом «Вертикальный маятник»					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Высота ТО 6 над землей		Длина ОЗ		
	5 м		3 м		
	Судейские перила.				
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ			
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	движение участника по п.7.15. Обратное движение: по п.7.15				
Расстояние до этапа – 160 метров					
Этап 5: Спуск по склону с самостраховкой.					КВ – 5 мин.
Параметры этапа:	Длина	Расстояние ИС - ЦС	Крутизна склона	Расстояние от ТО5 до ОЗ	

	30 м		до 40град	1 м	
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ		ТО7- накопитель	
	Судейский накопитель, перила судейские.				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ			
Действия:	Движение участников по п.7.10. Обратное движение: по п.7.10				

Расстояние до этапа – 190 метров

Этап 6: Переправа по параллельным перилам.				КВ – 5мин.	
Параметры этапа:	Расстояние ТО 8-ТО 9		Расстояние от ТО8 до ОЗ		Расстояние от ТО9 до ОЗ
	28 м		1 м		1 м
	ИС в БЗ	ТО 8 – горизонтальная опора.		КЛ – начало ОЗ	
	Судейские перила				
	ЦС в БЗ	ТО 9 – горизонтальная опора.		КЛ – окончание ОЗ	
Действия:	движение участника по п.7.8. Обратное движение: по п.7.8				

Расстояние до этапа – 50 метров

Этап 7: Подъем по склону с самостраховкой.				КВ – 5мин.	
Параметры этапа:	Длина	Крутизна склона	Расстояние от ОЗ до ТО10		
	30 м	до 45град.	1 м		
	ИС в БЗ	КЛ – начало ОЗ			
	Перила судейские, судейский накопитель, ППС - 1				
	ЦС в БЗ	КЛ – окончание ОЗ	ТО10- накопитель		
Действия:	движение участников по п.7.10, Обратное движение: по п.7.10				

Расстояние до финиша – 150 метров

ФИНИШ

Система оценки – бесштрафовая.

Начало работы на этапе по сбору всех участников связки.