|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Начальник управление по образованию и науке администрации муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н. Медведева  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2022г.  СОГЛАСОВАНО:  Директор ФГБУ «Сочинский  Национальный парк»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.М. Лапин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. | УТВЕРЖДАЮ:  Директор МБУ ДО ЦДиЮТиЭ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Р. Искаков  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.  СОГЛАСОВАНО:  Директор АНО «ПС ЦДЮТЭ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В. Мальцева  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении городского эколого-познавательного проекта «ЭКОЛЕТО 2022»**

**многодневные походы «Экспедиция в лето»**



**Сочи 2022г.**

1. **ЦЕЛИ:**

Создание воспитательно-образовательной среды, которая способствует раскрытию духовных, творческих и физических потенциалов личности ребенка путем создания условий для его самореализации в период летних каникул, а так же для полноценного отдыха детей и подростков.

**2. ЗАДАЧИ:**

1. Реализация механизмов мотивации ребенка к собственному развитию, само актуализации, участию в совместной деятельности, проявлению социальной инициативы.
2. Организация содержательного досуга, активного отдыха детей и подростков всех категорий. Поиск новых форм привлечения детей к различным видам творчества, закрепление умений и навыков при действиях в условиях природной среды, развития коллективно-творческого мышления, инициативы, самоуправления.
3. Укрепление физического и психологического здоровья детей и подростков.
4. Приобщение детей и подростков к культурным ценностям, к спорту и здоровому образу жизни.
5. Повышение экологической культуры детей и подростков.
6. Формирование нравственного климата в детском коллективе.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА:**

Организация подготовки и проведения эколого-познавательного проекта «ЭКОЛЕТО 2022» на Организатора нестационарного отдыха МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» г. Сочи. Директор – Искаков Рамиль Рафаэльевич.

**4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ:**

Обеспечение общей безопасности при реализации проекта осуществляется сотрудниками Южного регионального поисково-спасательного отряда МЧС России.

Организаторы и участники проекта строго соблюдают требования СнПинН 3.1/2.4.3598-10 от 30.06.2020г.

Ответственность за жизнь и здоровье детей возлагается на руководителей команд.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСУКА:**

К участию в городском эколого-познавательном проекте «ЭКОЛЕТО-2022» с 1 по 6 июня 2022 года допускаются команды объединений МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» г. Сочи. Учащиеся должны быть зарегистрированы в системе «Навигатор 23» (необходимо подать заявку на образовательную программу «Экспедиция в лето» ID43853 ПФДОД). Возраст участников от 8 до 17 лет. Возраст участника определяется датой рождения. В общем зачете и в отдельных видах программы зачет будет подводиться по следующим возрастным группам:

А – 8 - 10 лет;

Б – 11 - 12 лет;

В – 13 – 14 лет;

Г – 15 – 17 лет.

Состав команды от 11 до 15 человек + руководитель+ заместитель руководителя (старше 18 лет). В случае участия разновозрастной команды определение возрастной группы для такой команды осуществляется по самому старшему участнику команды.

Для участия в проекте руководитель с 25 по 31 мая сдает в Оргкомитет (Кегеян Т.Д.) ул. Орджоникидзе 10 следующие документы:

- Заявление (оригинал) допускается 1 заявление с 1 по 6 или 2 заявления с 1 по 3 и с 4 по 6.

- Медицинский допуск (оригинал);

- Копия Свидетельства о рождении (паспорта);

- Доп. соглашение к договору (оригинал);

В случае, если ребенок новый (не был вообще зачислен в течение года в объединения Центра), то предоставляется Договор и Согласие на обработку персональных данных.

В мандатную комиссию, на месте проведения смены, руководитель

**сдает:**

- именную заявку, заверенную руководителем ОО (Приложение № 1) (печать врача – не требуется) оригинал - 2 шт.: с 1 по 3 и с 4 по 6 июня. На мандатной комиссии в именной заявке руководитель отмечает состав, участвующий в слете-походе и ФИО не участвующих (команда от 11 до 15 человек);

- приказ руководителя ОО об участии (Приложение № 2);

**предъявляет:**

-страховой медицинский полис обязательного медицинского страхования на каждого участника группы;

-страховка от несчастного случая, на сумму не менее 20 000,00 руб., на каждого участника группы.

**6. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Место проведения – ДТБ «Ореховая», п. Каткова Щель Лазаревского района города Сочи. Даты проведения - 1 – 6 июня.

Туристский эколого-познавательный проект включает в себя проведение многодневных походов (3 дня):

1-й поток – 1-3 июня – объединения ЦДиЮТиЭ

2-й поток – 4–6 июня - объединения ЦДиЮТиЭ.

**7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

Участники лагеря должны иметь личное и групповое снаряжение для организации ночевок и питания в полевых условиях и участия в зачетных видах программы.

При необходимости руководители со своими группами будут привлекаться для оказания помощи в организации и проведении соревнований.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Виды*** | ***Участники, зачет*** | ***Содержание*** | ***Главный судья вида*** |
| Вид «Туристские навыки» | Вся команда. Зачет без учета возрастных групп. | Согласно условий вида | Войчишина И.Л. |
| Городские соревнования по-спортивному туризму «дистанции - пешеходные»  1, 2 класса | Группы, связки  А1 (8-10 лет)  А2 (8-10 лет),(11-13 лет)  Б (14-15 лет)  В (16-18 лет) | Согласно условий соревнований | Рогожин Д.Ю. |
| Соревнования по спортивному скалолазанию | От 4 до 6 человек. Зачет по возрастным группам. | Скорость | Маркарян А.А. |
| Спортивная эстафета | 6 человек. Зачет по возрастным группам. | Согласно условий | Авакян К.С. |
| Городские соревнования по вязке туристских узлов | 6 человек | Согласно условий соревнований | Пластамак А.К. |
| Вид «Выживание» | Вся команда, зачет без учета возрастных групп | Согласно условий | А.Ю. Брежнева |
| Вид «Конкурсная программа» | Вся команда, в отдельных конкурсах - согласно условий проведения каждого конкурса. Зачет без учета возрастных групп | Согласно условий вида | Фадеева О.В. |

**8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

Общий зачет подводится по итогам участия во всех видах (участие – обязательно), кроме соревнований по спортивному туризму и вязке узлов.

Итоги в соревнованиях по спортивному туризму и вязке узлов подводятся отдельно, согласно условий соревнований.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех обязательных видах. В случае, если от команды в виде выступало несколько составов (в одной возрастной группе или в разных возрастных группах) для командного зачета будет учитываться один лучший результат.

Команды, занявшие 1-3 места в отдельных видах, а в видах «Спортивное скалолазание» и «Спортивная эстафета» в каждой возрастной группе, награждаются грамотами Центра.

Команды, занявшие 1-3 места в общем зачете в каждой возрастной группе, награждаются грамотами УОН. При равенстве результатов, предпочтение отдается команде, занявшей лучшее место в виде «Маршрут «Выживание». Так же будет подводиться общий зачет среди руководителей команд по всем возрастным группам. Победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах, включая соревнования по спортивному туризму и вязке узлов. Руководители, занявшие первые места, награждаются ценными призами.

Количество команд от одного руководителя – не ограниченно.

**9. ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы по организации и проведению сочинского эколого-познавательного проекта «ЭКОЛЕТО 2022» - за счет средств, выделенных на организацию и проведение многодневных походов муниципальной программы в городе – курорте Сочи «Дети Сочи». Расходы, связанные с проездом к месту проведения и обратно, комплектованием группового снаряжения – за счет командирующих организаций.

**10. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ:**

Предварительная заявка подается в электронном виде (Watsapp): ***Иванов Иван Иванович, 15 человек***, на электронный адрес:[**iskakovr@mail.ru**](mailto:iskakovr@mail.ru) **до 18 мая 2022 г.**

**Справки по проведению соревнований можно получить**

**по телефону: 8-918-902-64-17, iskakovr@mail.ru**

***Оргкомитет оставляет за собой право при необходимости вносить изменения в программу***

**ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА**

**(после получения предварительных заявок, исходя из количества участников лагеря, программа может подвергнуться корректировке)**

**1-й день- 1 июня**

**09.00 - 12.00** заезд команд, работа мандатной комиссии

**12.30 – 13.30** - обед

**13.30** – совещание с руководителями команд

**14.00 –** Открытие смены. Флешмоб «Мы вместе»

**15.00 – 19.00** – Спортивная эстафета, Соревнования по вязке узлов

**19.00 – 19.30** – ужин

**19.30** – **22.30** открытие смены, конкурсная программа

«Приветствие команд», вечер отдыха

**21.30** – дискотека

**22.45** – совещание с руководителями и подготовка ко сну

**23.00** - отбой

**2-й день – 2 июня**

**07.00** - Подъём

**07.15** - Утренняя зарядка

**07.30** - Гигиенические процедуры

**07.45** - завтрак

**08.30** – **13.00** соревнования по спортивному туризму

(дистанция - пешеходная), соревнования по скалолазанию

**13.00 – 13.30** – обед

**14.00 – 19.30** – соревнования по спортивному туризму

(дистанция – пешеходная), соревнования по скалолазанию

**16.00- 16.30** – полдник

**19.30 – 20.00** – ужин

**20.00** – **22.30** конкурсная программа, вечер отдыха

**22.45** – совещание с руководителями и подготовка ко сну

**23.00** - отбой

**3-й день – 3 июня**

**07.00** - Подъём

**07.15** - Утренняя зарядка

**07.30** - Гигиенические процедуры

**07.45** - завтрак

**08.30** – Выход команд на маршрут «Выживание» (согласно жеребьевке);

**Конкурс эко-плакатов**

**12.00 – 14.00** – обед

**13.00 -** Выход команд на маршрут «Выживание» (согласно жеребьевке)

**Конкурс эко-плакатов**

**19.00**– ужин

**20.00-22.30** – конкурсная программа, вечер отдыха.

**22.45** – совещание с руководителями и подготовка ко сну

**23.00** - отбой

**4-й день – 4 июня**

**07.00** - Подъём

**07.15** - Утренняя зарядка **08.00** – Завтрак

**10.00** – подведение итогов, награждение победителей

**до 12.00 сдача территории, выход команд на маршрут**

Приложение №1

В Оргкомитет городского

эколого-познавательного проекта

«ЭКОЛЕТО-2022»

**ДОКУМЕНТ ДЕЛАЕТСЯ НА ДВЕ ДАТЫ: на 1-3 и 4-6 июня!!!**

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на участие в городском

эколого-познавательном проекте «ЭКОЛЕТО-2022»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия, имя, отчество участника** | **Дата рождения** | **Школа, класс** | **Домашний адрес, телефон** | **Допуск врача** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Зам. руководителя команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Всего допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

(подпись ) (ФИО)

Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

(подпись ) (ФИО)

*Приложение 2*

**Образец приказа**

**ДОКУМЕНТ ДЕЛАЕТСЯ НА ДВЕ ДАТЫ: на 1-3 и 4-6 июня!!!**

**Приказ**

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_

об участии в сочинском эколого-

познавательном проекте «ЭКОЛЕТО 2022»

В рамках реализации городской целевой программы «Дети Сочи» на 2022-2024 годы» в 2022 году (направление «Организация летнего отдыха, оздоровления и занятости детей города Сочи»), в соответствии с приказом УОН от 21.03.2022г. № 488 «Об организации и проведении многодневных походов и военно-патриотических слетов - походов», в целях реализации подпрограммы «Организация летнего отдыха, оздоровления и занятости детей города Сочи» городской целевой программы «Дети Сочи» в 2022 году, создания условий для активного отдыха и совершенствования культуры проведения свободного времени в период летних каникул, оздоровления учащихся средствами туризма и их обучения навыкам жизнеобеспечения в природной среде,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководителю кружка «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.:
   1. Принять участие в период с \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ в сочинском эколого-познавательном проекте «ЭКОЛЕТО 2022» на (3 календарных дня).
   2. Провести инструктаж с учащимися по соблюдению правил техники безопасности, правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах в срок до «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022г.
   3. Неукоснительно соблюдать инструкцию по действию педагогических работников и персонала в случае выявления обучающегося с симптомами заражения новой коронавирусной инфекцией covid-2019 от 15.10.2020 года
2. Назначить заместителем руководителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
3. Возложить ответственность за жизнь и здоровье участников сочинском эколого-
4. познавательном проекте «ЭКОЛЕТО 2022» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Утвердить списочный состав группы в количестве \_\_\_\_\_\_\_ обучающихся:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **ФИ учащегося** | **Возраст** |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |

6. Утвердить структуру финансирования из расчета в день на одного ребенка: 15 человек из бюджетных ассигнований в рамках городской целевой программы «Дети Сочи» в 2022 году (подпрограмма «Организация летнего отдыха, оздоровления и занятости детей города Сочи») на питание – 150 рублей, в соответствии с выделенными объемами финансирования согласно смете .

7. Подготовить всю необходимую документацию по организации участия в сочинском эколого-познавательном проекте «ЭКОЛЕТО 2022» в соответствии с Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ.Установить контрольный срок возвращения группы до 20.00 часов

Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по УВР Кегеяна Т.Д.

Директор ЦДиЮТиЭ Р.Р. Искаков

*Приложение 3*

Директору ЦДиЮТиЭ

Р.Р. Искакову

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(ФИО родителей)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(домашний адрес)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

заявление.

Прошу зачислить моего (ю) сына (дочь) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО ребенка)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

обучающегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класса \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование ОО)

в кружок «Экспедиция в лето» в рамках городского эколого-познавательного проекта «ЭКОЛЕТО 2022» с 1 июня по 3 июня 2022г; с 4 июня по 6 июня 2022г, проводимый в рамках муниципальной программы г. Сочи «Дети Сочи».

Категория семьи: полная, неполная, многодетная, опекаемая

С Уставом, лицензией на право ведения образовательной деятельности, основными образовательными программами, реализуемыми Центром и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса ознакомлен(а).

В соответствии с Федеральным законом №152-ФЗ от 27.07.2006 года «О персональных данных» выражаю свое согласие на обработку (сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (передачу) способами, не противоречащими закону, моих персональных данных и данных моего ребенка, а именно: фамилии, имени, отчестве, дате рождения, месте жительства, месте работы, семейном положении. Настоящее согласие сохраняет силу до выбытия ребенка из Центра.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

роспись

Сведения о родителях:

|  |  |
| --- | --- |
| Отец: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Место работы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Должность\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | Мать: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Место работы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Должность\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

*Приложение №4*

**Снаряжение, необходимое для проживания участников передвижного палаточного лагеря**

**ПРИМЕРНОЕ групповое снаряжение:**

* Палатки для проживания команды (из расчета 4 участника/1 палатка)
* Палатка маленькая для продуктов и снаряжения
* Тент групповой (для натягивания над местом внутри командного сбора и приема пищи)
* Шпагат или тонкий шнур(100 -200 м)
* Топор, пила.
* Медаптечка
* Ремонтный набор: клей, проволока, плоскогубцы, молоток, гвозди, нитка, иголка, скотч
* Веревка 40 метров. d 10мм –1 шт.
* Кухонные принадлежности (Половники, разделочный нож, железные щетки/мочалки, одноразовые скатерти, сковорода. и котлы (не менее 2-х штук), средства для мытья посуды и т.д).
* Рукавицы-прихватки.
* Мешки для мусора – 2 уп
* Репшнур на каждого участника (1,5 – 2 м.)
* Ручка
* Блокнот
* Маркер
* Пауэрбанк (из расчета, что необходимо отправлять и снимать фото и видео ЕЖЕДНЕВНО и в последний день выход в эфир

**ПРИМЕРНОЕ личное снаряжение:**

|  |  |
| --- | --- |
| Рюкзачок маленький (размер школьного рюкзака)  Сидушка  Пенополиуретановый коврик  Спальный мешок  Костюм штормовой (его можно пачкать)  Костюм спортивный  Кепка или панамка  Футболка (3 штуки)  Шорты (1 шт.)  Носки простые (3 пары.)  Носки шерстяные (1 пара.)  Одежда для сна  Плащ (защита от дождя)  Свитер или поляр  Сандалии или шлепки | Кеды или кроссовки  КЛМН (кружка, ложка, миска, нож- складной) в мешочке.  Фонарь (лучше на лоб)+ комплект зап. батареек  ПЛГ(предметы личной гигиены)  Полотенце  Кусок полиэтиленовой пленки 1,5x2 м.  Средство от комаров (крем)  Фляга или пластиковая бутылка (0.5л) для воды  Очки солнцезащитные  Влажные салфетки, туалетная бумага  Сапоги резиновые |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N п/п | Наименование продуктов | Вес продуктов в граммах в день (брутто) согласно рекомендаций ФЦДТиК  № 52 от 16.02.2021г. |
| 1 | Хлеб черный и белый или сухари, печенье, сушки, галеты, хлебцы хрустящие | 200 |
| 2 | Крупа, макаронные изделия, готовые концентраты каш или концентраты супов в пакетах | 100-200 |
|  | Сублимированные блюда | 50 |
| 3 | Масло сливочное топленое, растительное | 50-60 |
| 4 | Консервы мясные промышленного производства, выработанные в соответствии с национальными стандартами | 150 |
|  | Мясо сублимированное | 50 |
| 5 | Сало-шпик, сосиски консервированные, сырокопченые мясные гастрономические изделия и сырокопченые колбасы | 50 |
| 6 | Сахар | 40-50 |
|  | Конфеты, шоколад, мед в промышленной упаковке (допускается замена их сахаром) | 20-30 |
| 7 | Консервы рыбные в масле и (или) натуральные | 50 |
| 8 | Овощи свежие или овощи сухие, сублимированные | 100-200 |
| 9 | Молоко сухое, сливки сухие или молоко сгущенное, консервированное | 50 |
| 10 | Сыры твердых сортов | 20-40 |
| 11 | Фрукты свежие | 100-200 |
|  | сухофрукты, концентрированные кисели, орехи (кроме арахиса) | 30 |
| 12 | Кофе суррогатный | 2-3 |
|  | Какао-порошок | 1-2 |
|  | Чай | 1-2 |
| 13 | Специи: лавровый лист, лук, чеснок, лимонная кислота | 3-4 |
| 14 | Соль | 5-7 |
| 15 | Витамины, глюкоза | 3 |
|  | ИТОГО |  |