**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ № 1**

**по соревнованиям**

**«Спортивно-туристский триатлон»**

Уважаемые руководители команд и участники!

Напоминаем Вам, что соревнования состоятся 15 марта, в воскресенье, в ЦДиЮТиЭ г.Сочи. Заезд и регистрация участников с 10.00.

В целях плодотворной подготовки к соревнованиям и успешного прохождения дистанции рекомендуем учесть следующие моменты:

1. Порядок прохождения дистанции: Предстартовая проверка Старт Турполоса Скалолазание + спуск Дюльфером Ориентирование Финиш.
2. Вся дистанция соревнований будет оборудована электронными станциями. Чипы участникам необходимы будут от старта до финиша. Продумайте и подготовьте для каждого участника емкость, куда, в случае необходимости, можно положить чип на тех этапах, где с ним движение будет затруднено. Это может быть, например, карман, сумочка или мешочек, пристёгнутый к системе, и т.д.
3. Этапы Турполосы: навесная переправа, маятник, «бабочка». Все этапы проходятся с самостраховкой.
4. На Скалолазание необходима сменная обувь. Без сменной обуви участники к этапу не допускаются. Сменную обувь участник приносят с собой на предстартовую проверку, оставляют ее в зоне этапа «Скалолазание». Переобуваются в зоне электронной отметки «Старт скалолазания» после отметки на «Старте скалолазания». Переобувание после Скалолазания – по усмотрению участников.
5. Дистанция на скалодроме (этап Скалолазание) состоит из двух частей: подъём свободным лазанием до финишного топа и спуск Дюльфером. Зафиксировав свой финиш на финишном топе, спортсмен обеспечивает самостраховку на оборудованную судейскую базу, затем закрепляет спусковое устройство к вертикальным перилам (судейским), подключается к ним, снимает самостаховку и осуществляет спуск.
6. После завершения этапа Скалолазание участник отмечается на электронной отметке «Финиш Скалолазания - Старт ориентирования», получает карту и начинает движение по стартовому коридору.
7. На Финише участники сдают карты. После завершения соревнования все желающие смогут забрать свои карты на память о соревнованиях.