**Из кодекса путешественника**

2. Путешественники должны:

2.1. Знать, отправляясь в путешествие, о том, что может их ожидать:

- состояние природной среды, влияющее на безопасность прохождения маршрута;

- хорошо представлять опасности и трудности маршрута;

- рассчитать свои возможности в оказании помощи себе или пострадавшему, не дожидаясь спасателей;

- знать признаки переутомления, переохлаждения и обморожения.

2.2. Уметь:

- осуществлять контроль за своим здоровьем, уметь оценить уровень своей подготовки и в соответствии с ним уровень своих спортивных амбиций;

- принимать меры по предупреждению и ликвидации аварийной ситуации.

2.3. Нести ответственность за безопасность путешествия и не совершать действий, могущих нанести вред другим и себе.

2.6. Уметь думать о других:

- понимать, какую ответственность несет за вас руководитель, и иметь мужество отказаться от путешествия или прохождения его отдельных опасных участков, если вы поняли, что не готовы к нему;

- уважительно относиться к участникам своей и соседних групп.

2.8. Своим поведением и действиями на маршруте способствовать установлению дружеских отношений с другими туристскими группами и местными жителями; учитывать их традиции, обычаи и особенности культуры.

2.9. Бережно относиться к природе и не наносить ей ущерб.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ МАРШРУТНО-КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КОМИССИИ**

Группа под руководством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (Фамилия И.О.)

имеет (не имеет) право совершить данный маршрут

Группа должна сообщить о выходе на маршрут и об окончании похода по телефону: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Из до \_\_\_\_\_ час. «\_» \_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

Из \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ час. «\_\_» \_\_\_\_\_\_ 20\_\_г.

Член МКК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

 (Подпись) (Фамилия И.О.)

**МБУ ДО «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» 354000, г. Сочи, ул. Орджоникидзе 10**

****

**МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № \_\_\_\_\_\_**

**на поход (путешествие) ниже 1 категории сложности**

Выдан группе туристов \_\_МБУ ДО «Центра детского и юношеского

 (полное наименование учреждения)

\_туризма и экскурсий» г.Сочи\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

проводящей путешествие

в составе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек, совершающей с «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

по «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г. поход по маршруту:

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Руководитель группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (фамилия, имя, отчество)

Заместитель руководителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (фамилия, имя, отчество)

**Поход проводится в соответствии с приказом по \_**ЦДиЮТиЭ**\_\_\_\_\_\_**

**№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_\_ г.**

**Ответственность за жизнь и здоровье участников похода возложена на руководителя группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.

 Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_Искаков Р.Р.\_\_)

 (Подпись) (Фамилия И.О.)

 М.П.

**Состав группы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | Годрожд. | Домашний адрес |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |

Медицинский допуск к участию в походе на каждого участника имеется.

Инструктаж по вопросам обеспечения безопасности мною проведен.

Руководитель группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

 (подпись) (фамилия И.О.)

Решение МКК о зачете похода:

поход оценен степени сложности

справки выданы в количестве шт.

Председатель МКК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Штамп МКК

« » \_20 г.

**Маршрут похода**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Даты  | Дни пути | Участки маршрута | Км  | Способы передвижения |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

 **Протяженность активной части маршрута \_\_\_**\_\_ км**\_\_\_\_\_\_**

Карта района похода с обозначенной ниткой маршрута и местами ночлегов прилагается.

Необходимый набор продуктов питания имеется.

Общественное и личное снаряжение в достаточном количестве имеется.

Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Сведения, изложенные выше подтверждаю.

Руководитель группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.\_\_\_)

 (подпись) (фамилия И.О.)