**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕТЬМИ НАРКОТИКОВ**

Прежде всего, подозрения по отношению к сыну или дочери должны высказываться тактично и разумно. Вы обязаны все взвесить, обсудить на семейном совете и только в том случае, если не какой-то один, а практически все признаки измененного поведения обнаруживаются у вашего ребенка, вы можете высказать ему вслух свои подозрения. Эти признаки следующие:

1. Ребенок стал часто исчезать из дома. Эти исчезновения никак не мотивируются или мотивируются бессмысленными отговорками. Попытки объяснить, что вы волнуетесь, и расспросить, где же он был, вызывают злость и раздражение у подростка.
2. Ребенок начал часто врать. Он врет по любому поводу, не только по поводу своего отсутствия дома, но и по поводу школы, друзей и т.д. Версии обманов либо примитивны и однообразны, либо наоборот, слишком витиеваты и непонятны. Ребенок перестал прилагать усилия для того, чтобы ложь была похожа на правду.
3. Ребенка перестали интересовать семейные проблемы. Он стал более холодным, недоверчивым по отношению к вам.
4. Ребенок вообще изменился. Это проявляется в основном в виде ничем не мотивируемой раздражительности, вспышек агрессии и истерик. У него внезапно и резко меняется настроение. Например, он только что был веселым и жизнерадостным, очень коротко с кем-то говорил по телефону, затем до вечера впал в мрачное расположение духа, разговаривает только междометиями и раздраженно.
5. За короткий промежуток времени у вашего ребенка практически полностью поменялся круг общения. Новых друзей вы либо не видите вообще, либо они не приходят в гости, а забегают на секундочку о чем-то пошептаться у двери. Появилось очень много таинственных звонков и переговоров по телефону, и ваш ребенок не пытается объяснить, кто это звонил. В его речи появились новые слова и выражения.
6. Ребенок теряет свои прежние интересы. Он не читает книжек, не смотрит кино. Он может просто сидеть с учебником, на самом деле даже не пытаясь делать уроки и готовиться к экзаменам.
7. Из дома стали пропадать деньги и вещи.
8. Изменился режим сна ребенка. Он может спать, не просыпаясь, целыми днями, а иногда почти всю ночь не спит и ходит по своей комнате.
9. Вам все чаще кажется, что ребенок возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, зрачки расширены. Ребенок пытается спрятать глаза и быстро убежать в свою комнату.

Если после беседы с вашим ребенком ваши подозрения сохраняются или ребенок рассказал вам о том, что он употребляет наркотики, необходимо незамедлительно обратиться к специалистам-наркологам за медико-психологической помощью.